

ストレスを解消し、眠れる能力を開発！！

ココロと身体のリセット セミナー

■ヨガ界で著名なスピリチュアルの先生お二人を招いてのセミナーです。

■日 時：
令和5年 9月2日(土)

■募集人員：30名限定 先着順

■場 所：
フィジカルヨガ普及協会 Studio ACT

■講師：
◎鈴木 志津夫 講師



一般社団法人
マハリシ総合教育研究所 代表理事
超越瞑想 (TM) 教師

●1983年アメリカ・アイオワ州マハリシ国際大学卒業。在学中、全米大学 Who's Who賞、全米Young Community Leadership賞、教育学部優秀卒業生賞、創立者マハリシ賞など多数受賞。同年西ドイツにて国際超越瞑想教師養成コースを修了し帰国。以後40年間、超越瞑想、ヨーガアーサナ、アーユルヴェーダなどの各種コース・セミナー等を、内閣総理大臣、正副大臣、国会議員、知事、市長などの政界リーダー多数を含む五千名以上に指導。TM企業研修は、著名企業数十社を担当。ベストセラー「超瞑想法TMの奇跡」(PHP出版)の共同執筆者。1992年から前身の株式会社マハリシ総合研究所各所所長、本部事業部長等を歴任し、2002年同社代表取締役役に就任。2016年に降インド大使館の支援活動などを通じ、ヨーガやアーユルヴェーダ、瞑想等の普及を推進。2018年7月、世界TM運動の中心組織であるマハリシ・ファウンデーション・インターナショナル(MFI)国際理事に就任。2019年アルベルト・シュバイツァー協会よりシュバイツァー教育貢献功労賞受賞。2022年6月駐日インド大使館により「国際ヨガの日」実行委員長に指名される。現在米国マハリシ国際大学(MIU)日本校設立も準備している。

■午前講座 (第一) 10:30~12:00
「マハリシ・パタンジャリのアシュターンガ・ヨーガとマハリシ・マヘーシュ・ヨーギーの超越瞑想」 <鈴木 志津夫 先生>

<休 憩>

■午後講座 (第二) 13:00~14:00
「マハリシ宝石ライトセラピーの世界」 <原田 季代子先生>

■午前講座 (第三) 14:10~15:40
「ヨーガ、アーユルヴェーダ、ジョーティシ(古代占星学)、スターパティヤヴェーダ(古代建築学)を含む古代の叡智ヴェーダの概観」 <鈴木 志津夫 先生>

◎原田 季代子 講師

一般社団法人マハリシ総合教育研究所 専務理事
マハリシ・アーユルヴェーダ株式会社 代表取締役

■料 金： 3講座受講コース ￥11,000 (税込)

午前受講コース ￥4,500 (税込)

午後受講コース ￥7,500 (税込)

美味しい
<甲州名物>
産地直送

ぶどう

例年お世話になっている
協同組合に産地直送の特別
手配して頂きます。
ご希望の方は裏面申込み
でFAXください。
一箱￥1,300

■応 募：裏面申込書かホームページ申込みフォーマットへご記入の上料金を添えてお申し込み下さい。

■最終締切：令和5年8月25日

講座内容等は裏面「申込書」をご参照下さい



<お問い合わせ> フィジカルヨガ普及協会 (有) アクト企画

静岡市駿河区寿町 20-3 TEL: 054-266-3001 FAX: 054-266-3002

URL <https://physicalyoga.org/> Mail: info@physicalyoga.org