

和歌山県よりお招きして、2日間にわたる中身の濃い講座です！！

第一部 / 「**下丹田力** 生理学的考察とヨガ整体実践」 心身を健康に保つ知恵！

日 時: 平成 30年 4月 21日(土) 12:00~16:00

※その後必要な方には病気相談受け付けます。3人まで

第二部 / 「**上丹田力** 心の法則を理解する内観実践」 願いを叶え幸せになる法則を知る！

日 時: 平成 30年 4月 22日(日) 12:00~16:00

※その後必要な方には病気相談受け付けます。3人まで

講 師: 松尾 ひろ子 先生

場 所: フィジカルヨガ普及協会 *Studio ACT*

定 員: **30名** 限定(先着順)

受講料: ・一日(各部のみ受講) ¥5,400(税込)

・二日間通し ¥9,720(税込) ・別途病気相談 無料

松尾ひろ子 プロフィール

薬剤師、自然薬の太陽堂自営、太陽ヨガカルチャーセンター所長

43年前に沖ヨガ創始者沖正弘導師に師事

45年にわたり西洋医学で治らない病、末期がん、アトピー、うつなどを改善アドバイスをつづけている。がんは42名回復してお元気で。

ヨガ指導を健康づくりの大きな柱として和歌山市と阪南尾崎にて行っている。指導者養成セミナーや各団体、各地で講演活動も続けている。

日本総合ヨガ普及協会副理事長

沖ヨガ本部道場正会員

JAKT 統合医療学会正会員

(財) 高齢者体力づくり支援士

自力整体指導員、頭蓋仙骨療法士



■ **申込み:** 各教室指導員または下記電話にお申込みください

TEL054-266-3001 FAX054-266-3002

・お申込み : 各教室指導員に申込書を添えてお支払い下さい

・持ち物 : 水分、ヨガマット又はバスタオルをお持ち下さい

参加申込書

氏名	
教場名	
連絡先	
申込み内容	1、二日間 2、土曜のみ 3、日曜のみ 4、相談申込み

希望の数字を○で囲み選択ください。

領収書

¥ _____

平成 30年 月 日

フィジカルヨガ普及協会 担当
(有) アクト企画 _____