

一般教室では分からない一味違う本格的なヨガが体験できます。！！
低料金で観光気分も味わえる超欲張りな合宿を5つ星の宿で！



美味しい
お土産付き
<昨年大好評>
甲州名物

ぶどう

夏期 ヨガ合宿 in 下部温泉

日頃から当協会をご愛顧賜り誠にありがとうございます。
皆様の健康と感謝の意を込め本年も開催する運びとなりました。
皆様のご参加を心よりお待ちしております

初めての方でも大丈夫！！
ヨガ受講はご自身のペースで！！
楽しく、身体にのびのび合宿です。

皆様のご要望にお応えして、沖縄からヨガ界屈指の「修正行法」の先生を招いての合宿です。

■ 日 時：平成 29 年 9 月 2 日 (土)～3 日 (日)

■ 募集人員：40名 限定 ※予定定員数 25 名に満たない場合は中止することがあります。ご了承ください。
先着順 <宿泊のみの御家族様の参加も歓迎いたします。料金はお問い合わせください。>

■ 会 場：下部ホテル 山梨県南巨摩郡身延町下部温泉駅前 電話：0556-36-0311 <http://www.shimobe.co.jp/>

下部温泉とは

古くは武田信玄が兵士の戦傷を癒すのに用いたとされる、本来は冷泉の秘湯である。



■ 講 師：◎石川 博昭 講師



昭和43年 現代医学で、完全治癒は困難といわれる
極度の腎臓病がきっかけで沖正弘導師と出会い、
静岡県三島の「沖ヨガ修道場」へ入門、沖ヨガの意味するところを学ぶ
初回、滞在中一ヶ月の断食にて病氣は完治。
"生まれけり 死ぬまでは 生きるなり
今、ここ生かしきる以外道はなし！



◎田辺 直恵 講師

その他フィジカルヨガ普及協会指導員

●沖ヨガ道場を始めインド、米国において修行を重ね
ヨガを修得。エアロピクス・バレエ
・ダンス等の経験を踏まえ、独自の指導法を確立。各企業・官庁の講演活動も行う。ヨガ歴 40 余年。

■ 料 金： **宿泊コース ￥29,500** (一泊3食宿泊代 (翌日昼食付き) 受講料・会場費・バス代・保険料・入湯税等含む)

※土曜日の昼食及び日曜日の夕食費は含まれていません。

■ 一時締切：平成 29 年 8 月 15 日にお申し込み状況を判断致します。

※定員に達しない場合は中止する場合がありますのでお早めの申し込みをお願いいたします。

■ 集合場所 / 時間：静岡駅南口ロータリー AM10:00

■ 応 募：別紙申込書へご記入の上料金を添えてお申し込み下さい。

■ 最終締切：平成 29 年 8 月 20 日

☆詳細は別紙申込書を参照ください。 スケジュールは別紙「申込書」をご参照下さい。